



n°260

*Le Journal Non Officiel  
de  
Rambouillet Sports Rugby*

### *Quelques rappels en vrac...*

- Le championnat Seniors débute le 29 septembre, celui des Juniors et des Cadets les 5 et 6 octobre
  - ▶ Merci de rendre votre affiliation correctement remplie et signée, avec le tampon du médecin, votre cotisation et, le cas échéant, l'autorisation de soin
- Samedi 21 septembre de 8h à 12h, c'est la validation pour les LCA du club. Merci de ne pas oublier de vous rendre à Elancourt pour passer le test !
- Samedi 21 septembre, c'est aussi la journée de sécurité pour **toutes les catégories**. Voici les lieux et les horaires :
  - EdR : à Versailles de 8h30 à 12h
  - Jeunes : à Plaisir de 13h30 à 16h30
  - Seniors : à Versailles de 14h à 17h

## Maillot du club



Pour ceux que ça intéresse, voici le maillot Séniors 2013/2014 Kooga. Le visuel sera légèrement retravaillé mais le design sera celui-ci.

Si vous désirez votre propre maillot, vous pouvez contacter Alexandre Bechet :

**Tel : 07-86-09-38-66**

**Email : alexandre.bechet@boutique-rugby.com**

N'oubliez pas de préciser la taille et éventuellement le numéro et le prénom que vous souhaitez voir floqué au dos ! Le prix est de 40€, si nous arrivons à grouper les commandes ! (45€ à l'unité)

## Promo Rugby !!

Petits veinards !! Fans de rugby, vous pouvez bénéficier de 10% de remise sur le site :

[www.boutique-rugby.com](http://www.boutique-rugby.com)

en entrant le code promotionnel : 10RSR ! Elle est pas belle la vie !?

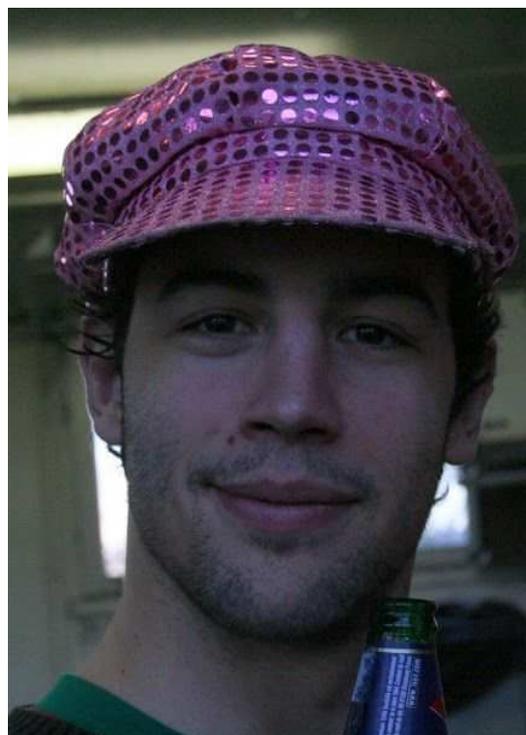
### Sommaire

2. Maillot du club - Promo Rugby !!
3. Dossiers...
4. Edito
5. Le saviez-vous ?
6. Championnat Honneur 2013/2014 Poule 3 - Résultats et classement Première
7. RSR sur Facebook© ! - Devenir partenaire de RS Rugby
8. Partenaire - Offre partenaire

9. Championnat Honneur 2013/2014 Poule 3 - Résultats et classement Réserve
10. Dance & Fitness
11. Organisation EdR
12. Nouveau site web ! - Site boutique
13. Partenaire ! - Joyeux anniversaire !
14. Le Pôle de Formation
15. Du côté de la presse

## Dossiers...

Parce qu'avoir une belle tête de vainqueur, ça aide pour bien débiter un championnat...



### Edito Armés pour la saison...?

L'issue de la prestation des Verts à Rueil-Malmaison a permis d'éclaircir assez nettement le brouillard qui masquait notre entrée en lice le 29 septembre prochain. Sans pour autant dissiper toutes les craintes, mais ceci est somme toute normal.

Tout d'abord, le groupe semble être à la hauteur des attentes suscitées par le double titre régional d'avril dernier. Bougé pendant presque une heure - le match s'est disputé en trois périodes de trente minutes chacune - et mené 20 à 5 à l'entame de l'ultime tiers-temps, il a su resserrer les espaces, se reconcentrer et apprendre des fautes commises plus tôt dans la partie. Il faut dire que nous n'étions pas vraiment d'accord sur la règle du ruck avec M. l'arbitre et que cela nous a coûté un paquet de pénalités ! Heureusement, soit elles furent lointaines, soit Rueil les a jouées à la main ou cherché la touche.

En tout cas, dans ces dernières 30 minutes, les joueurs ont réussi à mieux contrer les Bleus sur les mauls (particulièrement après les touches), récupérant quelques bonnes mêlées dans l'affaire. Plus présents dans la zone de ruck, plus en jambes aussi, les Verts ont réussi, avec la vitesse dont ils ont fait montre la saison dernière, à revenir dans le match par deux essais à aucun. A portée d'estocade (19-20), les Rambolitains n'allaient cependant pas griller la politesse à leurs hôtes (oui, nous sommes bien élevés), et le score en restait là.

Les raisons d'espérer un beau championnat pour l'équipe sont là : malgré une entame délicate, le groupe a su rester solidaire malgré quelques coups de gueule ; il a voulu et pu jouer sur ses forces habituelles comme la mobilité et la vitesse. Il a aussi su, certes avec du retard, à s'adapter au jeu de Rueil.

S'emballer serait pourtant prématuré : une défaite reste une défaite. Si nous faisons un grand Chelem de défaites, ça nous fera une belle jambe d'avoir une différence de points de seulement -16 à la fin de la saison...

Et il ne faut pas non plus oublier que si nous avons rivalisé, Rueil était malgré tout un ton au-dessus dans beaucoup de domaines : plus rapide au soutien dans le ruck, mieux organisé sur les mauls et dans les déplacements/replacements sur le terrain, plus varié en touche... Cela nous donne d'excellents axes de travail pour les entraînements, mais nous devons surtout être mieux dans ces secteurs pendant le championnat, sous peine de subir. Et subir pendant 80 minutes... Mais je nous fais confiance !

Et puis une saison c'est long : tenir contre Rueil 90 minutes avec 15 jours de récupération avant l'entame du championnat, c'est bien. Assurer sur quatre matchs à la suite contre des équipes qui seront aussi fortes sinon plus que Rueil, c'est un autre défi !

Ce qui pourrait donc être plus inquiétant - l'avenir nous le dira - c'est l'effectif. Sommes-nous suffisamment bien armés ? Pas très lourd (mais donc plus mobile ! ^\_^), le pack n'a guère été renouvelé, et nous devons présenter deux équipes à XV chaque dimanche. Le match contre Rueil nous a fait perdre pour quelques jours voire semaines Valentin (cheville), Maxence et Guillaume (épaule), Jimmy (nez), tous titulaires en Première. Il faut espérer que la saison ne sera pas une longue suite de blessés !

Sera-ce là notre talon d'achille ? On retombe sur la condition physique que j'évoquais il y a deux semaines. Je ne sais pas vous, mais je préfère souffrir un peu plus à l'entraînement et un peu moins en match, c'est plus sensé il me semble, non ? A nous en tout cas de ne rien lâcher, jusqu'au bout ! Après tout, c'est bien pour relever des défis de ce type que nous nous sommes arrachés à remonter en Honneur. Techniquement, nous sommes bien. A nous de l'être aussi physiquement, qualitativement et quantitativement.



Contact :

[patoche\\_78\\_2@hotmail.fr](mailto:patoche_78_2@hotmail.fr)

Site :

<http://rugby.rambouillet.free.fr>

PS : savez-vous qui se cache sur la photo qui sert pour chacun de mes éditos ?... ☺

## Le saviez-vous ?

Au rayon des informations complètement inutiles, je demande H2O !

A ce jour, les différents numéros de H2O totalisent 5143 pages (sans compter le numéro que vous tenez entre les mains), ce qui mis bout à bout au format standard A4, représente pas moins de 1527,47m ! De quoi faire bondir les défenseurs de la cause écologique ! ☺

En rédigeant cette info parfaitement superfétatoire, m'est venu la question que (j'espère) tout le monde s'est posé une fois dans sa vie de collégien : format A4 ? Pourquoi A4 ??

Non, jeunes fous du volant, cela n'a rien à voir avec les voitures du même acabit ni avec une quelconque réunion de groupe.

Tout d'abord, les proportions : 29,7cm par 21. Là encore, je pense qu'on s'est tous dit un jour : « mais pourquoi diable 29,7 ?? Pouvait pas arrondir, non ?? » Et bien « tout simplement » (parce que encore fallait-il y penser !) parce que le rapport longueur/largeur vaut  $\sqrt{2}$  ! Bingo ! La particularité c'est que doubler ou couper en deux un feuille présentant ce rapport... redonne un ou plusieurs feuilles présentant ce rapport ! Léonard de Vinci fut le premier qui remarqua cette amusante caractéristique (nous connaissons tous le goût du Maître pour les facéties).

Alors maintenant d'où vient ce « 4 » ? A la suite d'une leçon de dessin, au cours de laquelle le professeur vous a fait découvrir - ô coïncidence ! - le format A3, vous avez constaté (si, si) que deux feuilles A4 font une feuille A3 !! Re-bingo !! En procédant ainsi, on arrive au magnifique format A0 qui, bien sûr, présente toujours cette proportion fort rigolote de 1,414, mais également la propriété de faire... pile-poil  $1\text{m}^2$  !! Au pays de Descartes, il n'en fallait pas plus pour présenter ce format comme une norme.

Sachez qu'il existe également le format B dont la caractéristique de la feuille de référence B0 est d'avoir une largeur d'1 mètre. Le format C lui est plus alambiqué : le format C0 a une surface valant la moyenne géométrique des formats A0 et B0. Quel est l'esprit fou qui a eu cet éclair, je n'en sais rien... mais c'est le format qui sert pour vos enveloppes ! La feuille C0 contient la feuille A0, la C1 contient la A1, etc. Ce qui est bien pratique, vous en conviendrez !



**RAMBOUILLET**

53, rue du Général de Gaulle  
78513 Rambouillet Cedex BP 10076

**Directeur :** Philippe Pioger

## Championnat Honneur 2013/2014

### Poule 3 - Résultats et classement Première

Rg	Equipe	G	N	P	Pp	Pc	Diff	Bo	Bd	Pts	F	M
1	Entente Goussainville Gonesse XV	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
2	Rugby Melun Combs Sénart 77	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
3	Red Star OL Audonien St-Ouen	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
4	Gretz Tournan Ozoir Rugby Centre 77	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5	Rugby Aulnay Club	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
6	RC Senlis	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
7	RS Noisy le Grand Marne la Vallée	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
8	<b>Rambouillet Sports</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
9	RC Montesson	0	0	0	0	0	0	0	0	0		

	EGG XV	RMCS 77	Red Star	GTO 77	RAC	Senlis	Noisy	Ramb.	Mont.
EGG XV									
RMCS 77									
Red Star									
GTO 77									
RAC									
Senlis									
Noisy									
Ramb.									
Mont.									

Résultats du WE	RS Rugby	Reportés	Matches du WE	Joués
-----------------	----------	----------	---------------	-------

En gros, si l'équipe marque un bonus

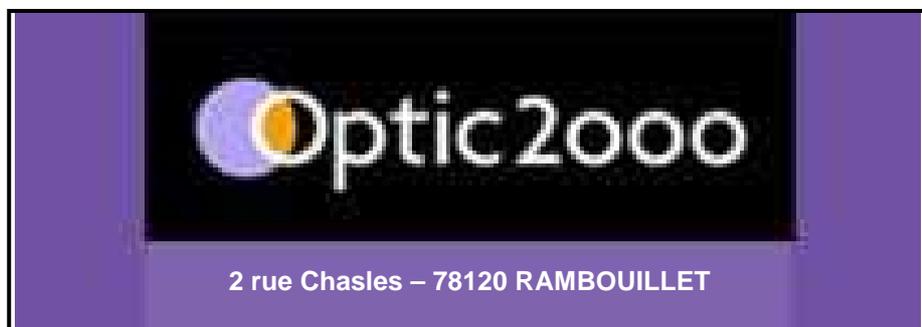
<i>1ère journée - 29 septembre 2013</i>	
Montesson	Melun Combs Sénart
<b>Rambouillet</b>	<b>Red Star</b>
Noisy le Grand	Gretz Tournan Ozoir
Senlis	Aulnay-sous-Bois

## *RSR sur Facebook©!*

Vous pouvez retrouver l'actualité de RS Rugby sur Facebook en devant « amis » avec l'un des deux buddy (ou les deux !)

- RSR : <http://www.facebook.com/RSRUGBY?ref=ts>
- Rambouillet Sports Rugby : <http://www.facebook.com/rambouillet.sportsrugby?ref=ts>

Pour info, **H2O est diffusé à près de 300 contacts** (et sans doute autant indirectement). Si vous connaissez une personne souhaitant le recevoir, merci de nous envoyer son adresse à : [rugby.rambouillet@free.fr](mailto:rugby.rambouillet@free.fr).



## *Devenir partenaire de RS Rugby*

Comme vous le savez ou vous en doutez, le fonctionnement d'un club est assez conséquent : des bus pour les déplacements le samedi et le dimanche, le nettoyage des maillots, le paiement des arbitres, de la fédération et de la GMF, les goûters et repas d'après-match...

Rambouillet Sports Rugby a donc besoin de vous ou de votre entourage. Les licences et la buvette ne règlent hélas pas tout, puisqu'une grande partie va à la FFR et à la GMF (assurance).

Nous recherchons donc des sponsors, des mécènes de toute nature. Vous pouvez vous-même, à titre personnel, faire un don. Comme pour la Croix Rouge ou n'importe quelle autre association à but non lucratif, cela vous donne droit à une réduction d'impôt de 66% sur ce don, à hauteur de 20% de vos revenus.

Vous trouverez tous les détails en cliquant sur le lien suivant :

<http://vosdroits.service-public.fr/F426.xhtml>

Sachez enfin que **H2O est diffusé à près de 300 contacts** : une belle visibilité !

## Partenaire

# GALEDO

## *Nous habillons la salle de bains*

**GALEDO** est un fabricant et distributeur d'accessoires de salles de bain. Il propose à la fois des produits à la fois pratiques et esthétiques.

Surtout, l'entreprise est engagée dans un processus écologique permanent. Elle utilise entre autres le PLA, un polymère biodégradable !

Pour en savoir plus, vous pouvez visiter leur site :

<http://www.galedo.eu/>

## Offre partenaire !

Le club et la Société Générale ont renouvelé leur partenariat pour la saison 2011/2012. Désormais, vous pouvez bénéficier d'avantages pour l'ouverture d'un compte **quelque soit votre âge et pour toute la famille !**

Au total, l'agence Société Générale de Rambouillet vous propose 3 offres :

- Offre « Mineurs »
- Offre « 16-25 ans »
- Offre « Plus de 25 ans »

Le détail et les conditions de ces offres sont disponibles sur notre site :

<http://rugby.rambouillet.free.fr/Sponsors/SocGen.htm>

Vous pouvez prendre contact à l'agence située au 29 place Félix Faure, auprès de Philippe Couellan.



## Championnat Honneur 2013/2014

### Poule 3 - Résultats et classement Réserve

Rg	Equipe	G	N	P	Pp	Pc	Diff	Bo	Bd	Pts	F	M
1	Entente Goussainville Gonesse XV	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
2	Rugby Melun Combs Sénart 77	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
3	Red Star OL Audonien St-Ouen	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
4	Gretz Tournan Ozoir Rugby Centre 77	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5	Rugby Aulnay Club	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
6	RC Senlis	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
7	RS Noisy le Grand Marne la Vallée	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
8	<b>Rambouillet Sports</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
9	RC Montesson	0	0	0	0	0	0	0	0	0		

	EGG XV	RMCS 77	Red Star	GTO 77	RAC	Senlis	Noisy	Ramb.	Mont.
EGG XV									
RMCS 77									
Red Star									
GTO 77									
RAC									
Senlis									
Noisy									
Ramb.									
Mont.									

Résultats du WE	RS Rugby	Reportés	Matches du WE	Joués
-----------------	----------	----------	---------------	-------

En gros, si l'équipe marque un bonus

<i>1ère journée - 29 septembre 2013</i>	
Montesson	Melun Combs Sénart
<b>Rambouillet</b>	<b>Red Star</b>
Noisy le Grand	Gretz Tournan Ozoir
Senlis	Aulnay-sous-Bois



**Danse & Fitness**

COURS COLLECTIFS - MUSCULATION - CARDIO  
ESPACE DETENTE ET DIETETIQUE - COACHING

**LES MILLS**

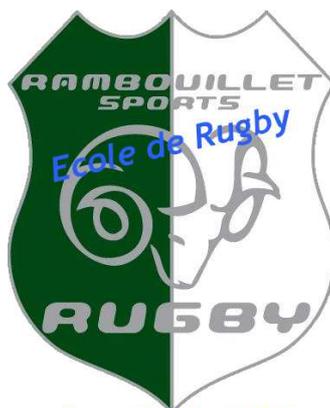
**OUVERT  
7J / 7**

**ZUMBA®**

**NOUVEAUTE  
SQUASH**

**PARC BEL AIR LA FORET RAMBOUILLET**  
1 rue Clément Ader - GAZERAN  
**01.34.83.11.29**  
[www.fitness-rambouillet.fr](http://www.fitness-rambouillet.fr)

*Venez entretenir votre forme dans les  
nouveaux locaux de Dance&Fitness !*



## *Organisation de l'ÉdR*

Email : [edr.rambouillet@gmail.com](mailto:edr.rambouillet@gmail.com)

Labellisée F.F.R.

### **Responsable Ecole de Rugby**

Gérard DARRIET : 06 08 90 35 42

### **Secrétariat Ecole de Rugby**

Céline LEDUEY et Sophie CHENARD ([edr.rambouillet@gmail.com](mailto:edr.rambouillet@gmail.com))

### **Responsable logistique Ecole de Rugby**

Pascal MORIN : 06 63 94 24 16

### **Responsable du Club House de l'Ecole de Rugby**

Isabelle MORIN : 06 68 42 60 24

#### **Groupe MOINS DE 9 ANS (Minipouss et Premiers Pas) :**

Educateur référent : Marc Degas ☎ : 06-03-13-87-76

#### **Groupe MOINS DE 11 ANS (Poussins) :**

Educateur référent : Jean-Philippe LEDUEY ☎ : 06-78-31-45-66

#### **Groupe MOINS DE 13 ANS (Benjamins) :**

Educateur référent : Laurent CHENARD ☎ : 06-09-89-80-86

#### **Groupe MOINS DE 15 ANS (Minimes) :**

Educateur référent : Pascal MORIN ☎ : 06 63 94 24 16

N'hésitez pas ! Si vous avez l'âme d'un éducateur, le goût du partage, rejoignez nous ! Comme on dit, plus on est de « fous »...

## *Nouveau site Web !*

Le site de Rambouillet Sports Rugby a fait son petit lifting d'hiver. J'espère qu'il sera plus agréable à lire et à utiliser. Avec le recul, il était un peu tristounet. Et puis le menu n'était pas adapté aux mobiles. Pour les possesseurs d'Apple et autres iPhone... F\*\*\* la firme à la pomme rongée !! ☺

L'adresse est toujours la même :

<http://rugby.rambouillet.free.fr>

N'hésitez pas à m'écrire pour me faire part de vos remarques et suggestions.

**N'oubliez pas de cliquer de temps en temps sur le lien d'un de nos sponsors : grâce à eux, le club peut fonctionner chaque saison !**



***3 rue Ampère - Zone Industrielle « Le Patis »***

***78120 Rambouillet***

**Tel : 01.34.57.57.57**

**Fax : 01.34.57.57.75**

## *Site Boutique*

Ca y est, elle est arrivée. Quoi donc ? Mais celle que vous attendiez tous !! La boutique en ligne de Rambouillet Sports Rugby !! Au programme, T-shirts pour homme ou femme, et même le string et le caleçon !! Ah, je vous le dit, ma bonne dame : y'a des p'tits jeunes dynamiques chez les Verts !!

<http://pena-rambouilla.spreadshirt.net>

## Partenaire !

ProArchives Groupe présente 4 solutions :



Si vous êtes intéressés, vous pouvez contacter :

Jean-Luc DANVY - 06 10 65 32 40 - [jean-luc.danvy@prodocs.fr](mailto:jean-luc.danvy@prodocs.fr)

N'hésitez pas, ses bureaux sont dans la région de Rambouillet !

Plus d'informations sur leur site : <http://www.groupe-proarchives.fr/>.

## Joyeux anniversaire(s) !

Nouvelle rubrique (que nous tâcherons de tenir à jour...) : H2O annonce les anniversaires à venir des licenciés et bénévoles du club !

Cette semaine, ils l'ont fêté :

- Baptiste FAUVERT (Cadets) le 17/09 ;
- Paul Alexandre MARENGHI (Benjamins) et Isabelle ESSAIDI (Dirigeants) le 18/09 ;
- Augustin DANVY (Juniors) le 20/09.

Ils le fêtent la semaine prochaine :

- Sacha MATHONNET (Premiers Pas) le 21/09 ;
- Antoine DALLEMAGNE (Minimes) le 23/09 ;

*Le club leur souhaite à tous  
un très joyeux anniversaire !*

## Le Pôle de Formation

### **Juniors**

**Responsable :** Pierre ROUZAUD

- Mickael LECHAT ;

**Secrétaire :** Isabelle ESSAIDI

### **Cadets**

**Responsable :** Pierre ROUZAUD

- Patrick CHENAILLER
- Olivier LECAS
- Laurent CHENARD
- Hélios RUIZ

**Secrétaire :** -

Les Cadets et les Juniors s'entraînent ensemble. Le mardi de 19h30 à 21h30 ; les séances sont axées sur de petits ateliers de 15' environ, puis sur du jeu sur grand terrain. Le second entraînement a lieu le vendredi de 18h30 à 20h00, et les deux groupes travaillent séparément pour préparer le match du week-end.

*Le calendrier des matchs Juniors et Cadets sera bientôt disponible sur le site Web du club : <http://rugby.rambouillet.free.fr>*

**Les matchs débuteront  
le week-end des 6 et 7 octobre  
Pensez à vos papiers et votre cotisation !!**



**Carole LE QUERE**

7 rue Patenotre 78120

78120 RAMBOUILLET

Tél : 01 30 41 89 19

La Coiffure Homme & Dame de Haut niveau

## Du côté de la presse... (1)

MARDI 17 SEPTEMBRE 2013 L'ÉCHO RÉPUBLICAIN

Merci à Brigitte et Jean-Paul Quedeville pour les articles !

### Sud-Yvelines → Sports pluriel

**RUGBY** ■ Les Rambolitains ont perdu leur unique match de préparation

## Les Verts encore en rodage

Encore dans une phase de préparation physique, les joueurs rambolitains ont joué un match de préparation compliqué mais marqué par de bonnes séquences.

Emmanuel Soula

rambouillet@centrefrance.com

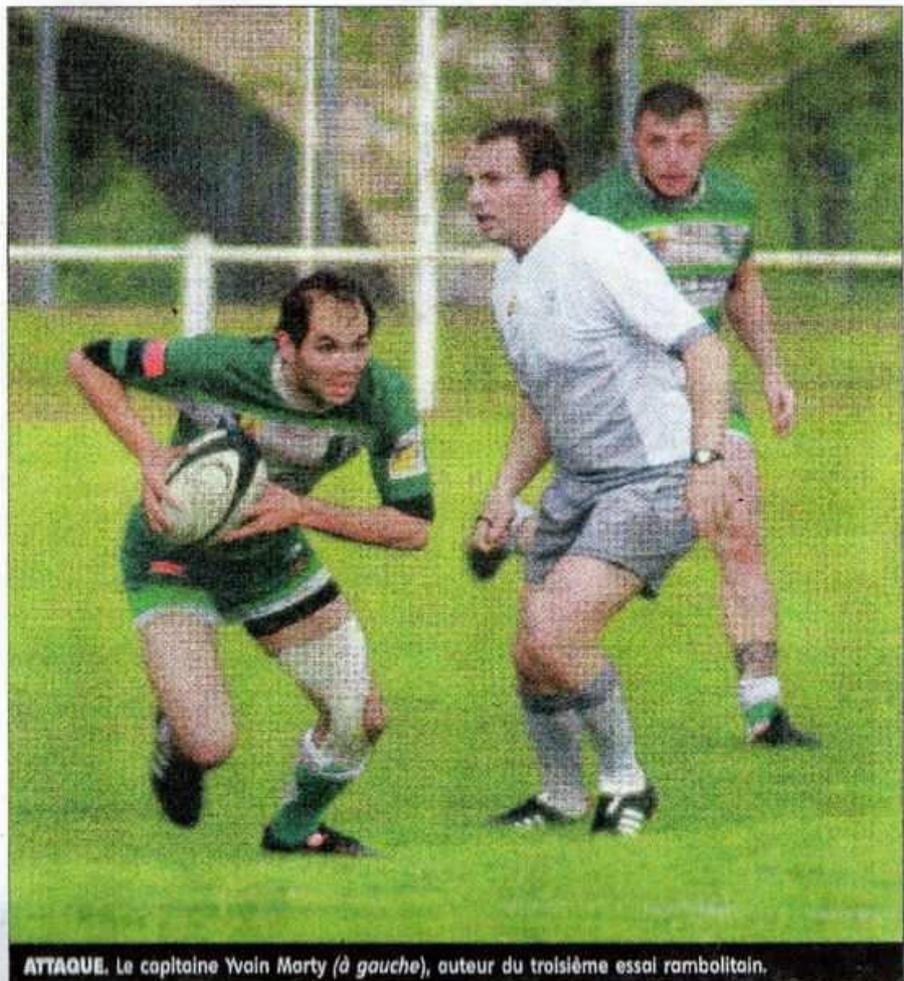
À deux semaines du début du championnat et en pleine préparation physique, les rugbymen rambolitains disputaient, dimanche, leur unique match de pré-saison à Rueil-Malmaison.

Avec un groupe réduit à moins de vingt-cinq joueurs et chez un adversaire qui a manqué de peu l'accession à la Fédérale 3 ces deux dernières années, les Verts s'attendaient à souffrir voire à prendre un peu la marée.

### Une remontée mal récompensée

Forts d'un titre régional en réserve et d'une demi-finale pour l'équipe fanion, les joueurs des Hauts-de-Seine s'appuyaient sur un jeu bien structuré et dynamique pour dominer les débats. Mais les Sud-Yvelinois n'étaient pas en reste et finissaient le premier acte d'une partie disputée en trois fois une demi-heure à portée d'essai de leurs hôtes grâce à une réalisation de Thomas Dagueneu (10-5).

Les locaux profitaient



**ATAQUE.** Le capitaine Yvain Marty (à gauche), auteur du troisième essai rambolitein.

d'un collectif rambolitein perturbé par des changements massifs pour faire le break lors du deuxième tiers-temps en ajoutant dix nouveaux points sans en concéder (20-5, 60'), mais les Verts réagissaient

de belle manière en remportant le troisième acte 14-0 avec deux essais de Dehaye et Marty transformés par Camille Mayery pour venir mourir à un petit point de leur rival du jour (20-19).

S'il reste encore des réglages à effectuer, si l'intensité physique risque d'être dure à assumer sur la durée, il n'en reste pas moins que ce tour de chauffe donne beaucoup d'espoir pour l'exercice à venir. ■