



n°141

# Le Journal Non Officiel de Rambouillet Sports Rugby

## EDITO

*Le frisson du grand départ*

Les premiers matchs, c'est pour ce week-end, et même dès ce vendredi pour les Seniors.

Que ce soit nos Benjamins et Minimes à Elancourt pour un brassage départemental, les Cadets et les Juniors samedi au Vieux Moulin contre Dreux en amical (venez nombreux !) ou les Seniors à Marcoussis, à travers un galop d'essai ou une opposition "pour de vrai", chacune de nos équipes sur le pont ce week-end jouera pour se tester, voir les progrès accomplis, les petits problèmes qu'il reste à régler ou les points à revoir et affiner la complicité entre les joueurs, en particulier en intégrant les nouveaux.

Un premier match dans la saison, même lorsqu'on a déjà plusieurs années de pratique, c'est toujours une petite appréhension, un nouveau départ, car après quelques semaines avec les doigts de pied en éventail, il faut se réhabituer aux contacts, à se refaire violence sur le terrain. Même si on a déjà des fourmis dans les jambes, les mains qui frémissent à l'idée de toucher le ballon, plaquer, le cœur s'emballe toujours un peu à l'approche du match qui va lancer la saison.

On attend beaucoup de notre groupe Cadets/Juniors, qui affiche de belles promesses à l'entraînement, et aussi des Seniors qui repartent à la conquête de la Fédérale 3. Et n'oublions pas l'Ecole de Rugby !

Les petits rituels vont revenir dans les vestiaires. Tout cela manque : on choisit sa place (et pas une autre !), on se prépare en silence pour certains, dans la décontraction pour d'autres. On retrouve avec plaisir l'odeur du camphre, le bruit des crampons dans un calme quasi-religieux, le discours du coach et du capitaine.

Personnellement, j'adore quand « on se monte le bourrichon », j'aime qu'on me motive parce que j'ai du mal à monter en pression tout seul : plus on te rentre dedans, plus tu as envie de répondre, de montrer que tu es capable ! Les discours des meneurs, ça exalte, ça donne vraiment l'impression d'être invincible, d'être un des membres indispensables d'une famille.

Amical ou non, un match a pour première vertu de montrer le potentiel d'une équipe, sur un plan strictement sportif, mais surtout de poser les bases d'une aventure humaine incroyablement riche de ses rebondissements. J'en ai déjà la trouille au ventre juste avant de fouler la pelouse de Marcoussis ce soir ; mais aussi le frisson de jouer autant pour le plaisir et les copains que pour la gagne.

**Bon match à tous !**

Contacts : [rugby.rambouillet@free.fr](mailto:rugby.rambouillet@free.fr)

Site Internet : <http://rugby.rambouillet.free.fr>

## Sommaire

2. Les Partenaires du Club (1)
3. Les Partenaires du Club (2)
4. Du côté du Web... -- Nouveau ! -- Seniors – Match amical
5. Mémo – Organisation des Cadets et des Juniors saison 2008/2009
6. Mémo – Organisation de l'EdR saison 2008/2009
7. Calendrier EdR
8. Benjamins

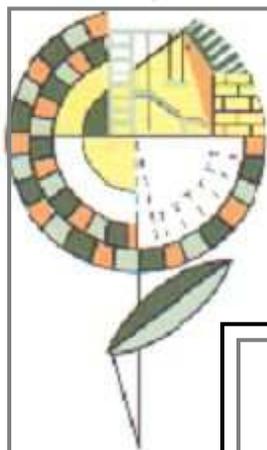
9. La boutique Rambouillet Sports Rugby
10. Cadets Teulière – Cadets Territoriaux
11. Juniors Balandrade – Petites news en vrac
12. Les nouvelles règles (Seniors)
13. Répertoire Seniors
14. Blagounettes en pagaille

## *Les Partenaires du Club (1)*

*Ascenseurs, Elévateurs*

**RAID**

8 rue Georges Pompidou  
78690 LES ESSARTS LE ROI  
Tel : 01-30-41-53-86



**PROVENCE  
LANGUEDOC  
ENVIRONNEMENT**

Téléphone : 04.90.66.52.50  
Télécopie : 04.90.66.56.55

PAYSAGE, ARROSAGE INTEGRE  
VOIRIE, MAÇONNERIE PAYSAGERE



Centre Commercial Le Bel Air - Rambouillet



3 rue Ampère – ZI Le Patis - RAMBOUILLET



2 rue Chasles – 78120 RAMBOUILLET

*Les Hauts de Pardailan*

LIEU DIT LA TOUR NEUVE  
28230 EPERNON

Tél. : 02 37 32 69 77

Mobile : 06 81 91 08 53

Fax 02 37 32 69 78

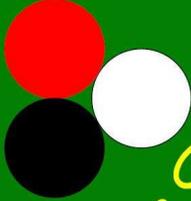
Horaires : 9h/12h30 - 14h/19h

*Visite uniquement sur rendez-vous.*

*A proximité de Rambouillet*

[contact@leshautsdepardailan.com](mailto:contact@leshautsdepardailan.com)

## Les Partenaires du Club (2)

<p><i>Académie</i> <b>Billard</b> <b>Evasion</b> <b>Rambouillet</b></p> 	<p><i>20 rue Louis Leblanc</i> <i>78120 Rambouillet</i> <i>Tel : 01 30 88 66 37</i></p>
---	---

**Le ROI de ROMM**  
**bar brasserie**  
**Rambouillet**

**54 rue du Général de Gaulle**  
**Tél. : 01 34 83 01 21**

	<p><b>DEPANN 2000</b> Route d'Etampes, N191 78660 BOINVILLE LE GAILLARD <b>Tel : 01-30-88-01-00</b></p>
---	---

## Du côté du Web

En plus de votre site préféré (<http://rugby.rambouillet.free.fr>), vous pouvez retrouver quelques news sur le rugby à Rambouillet sur les sites suivants :

- <http://papasrugby.skyblog.com> : le blog des Papa's, avec quelques photos souvenirs et leur actualités (matches, voyages) ;
- <http://picasaweb.google.fr/RUGBY.RAMBOUILLET> : le site sur lequel Caro dépose les photos AU COMPLET des matches de la Réserve et de la Première tout au long de la saison. N'hésitez pas à y aller, les clichés sont magnifiques !
- <http://merinosrugby.blogspot.com/> : le blog de l'Ecole de Rugby.
- <http://merinosrugbyxv.skyrock.com/> : le petit dernier. C'est le blog de l'équipe Cadet ; Pas encore très fourni, mais ça va venir, avec les résultats qu'ils nous font !

## Nouveau !

Nouveauté sur le site de Rambouillet Sports Rugby !

En se rendant sur le calendrier des Seniors, on peut désormais visiter les sites de nos adversaires, mais aussi obtenir le plan pour se rendre chez eux (pour revenir avec les 3 points de la victoire, voir avec Tom et Rodolphe ☺).

Mieux : en tapant une adresse, à quelque endroit qu'on se trouve en France, on peut également afficher l'itinéraire pour se rendre au Stade du Vieux Moulin.

Attention tout de même, Micheline (c'est comme cela que j'appelle le site de ViaMichelin©, nous sommes très liés) peut ne pas toujours être à jour, alors si au détour d'un virage, vous vous retrouvez dans la mare aux canards, H2O et toute sa rédaction déclinent toute responsabilité ! ^\_^

**Merci pour le cadeau, merci H2O !**  
(Ca fait pas un peu réclame des années 40 ??)

## Seniors - Match amical

Le groupe Seniors disputera un match amical de préparation à Marcoussis le vendredi 19 septembre. Le déplacement s'effectuera en principe avec les voitures ; si certains peuvent venir du boulot directement, ce sera aussi bien.

Le match aura lieu au Stade du Moulin  
Chemin du Moulin à Marcoussis à 20h30

A ce titre, il nous faut enregistrer les dernières licences des joueurs qui veulent disputer ce match, **en particulier ceux qui sont amener à jouer en Première Ligne !** En effet, autant le passeport suffit pour les joueurs évoluant aux autres postes, autant **le tampon « 1<sup>ère</sup> Ligne » du C.I.F.R. doit être apposé sur les licences des piliers et talonneurs**

Plan disponible ici (Passage par le péage de Dourdan) :

<http://www.viamichelin.fr/viamichelin/fra/dyn/controller/Itineraires?strStartCityCountry=1424&strStartAddress=&strStartMerged=rambouillet&strDestCityCountry=1424&strDestAddress=chemin+du+moulin&strDestMerged=marcoussis&choiceType=4&x=0&y=0&ie=UTF-8>

# Mémo - Organisation des Cadets et des Juniors pour la saison 2008/2009

## Juniors

**Responsable** : Jean-Luc MAYERY (06-84-22-66-35)

- Mike LECHAT ;
- Eric DAVIDOU.

**Secrétaire** : Isabelle ESSAIDI

Les entraînements ont lieu les mardi et jeudi de 19h à 21h, *a priori* pour le moment au Stade du Vieux Moulin.

Le groupe part pour jouer en Balandrade, les matchs se joueront donc à 11h le dimanche.

## Cadets

**Responsable** : Pierre ROUZAUD

- Cyril TAHOA ;
- Olivier LECAT ;
- Yvain MARTY.

Les entraînements ont lieu le mercredi de 17h30 à 19h et le vendredi de 18h à 19h30, au Stade du Vieux Moulin en attendant que le terrain du Racinay soit à nouveau disponible.

Selon le championnat (Teulière sûr, plus un championnat à XII si l'effectif le permet), les matchs auront lieu le dimanche à 10h ou le samedi dans l'après-midi.

## Matches amicaux Juniors et Cadets

Les Cadets et les Juniors disputeront eux aussi un match amical contre leurs homologues de Dreux, **le samedi 20 septembre**.

**Les deux rencontres se joueront au Stade du vieux Moulin et débiteront à 16h30 pour les Cadets, puis ce sera au tour des Juniors vers 18h.**

# Mémo - Organisation de l'ÉdR saison 2008/2009

**Responsable école de rugby : [edr.rambouillet@gmail.com](mailto:edr.rambouillet@gmail.com)**

- Michel CANTARELLI : 06-84-32-40-26

**Secrétariat école de rugby :**

- Michèle CANTARELLI : 06-78-41-22-54
- Nathalie CADORET

**Responsable logistique :**

- Pascal MORIN : 06-63-94-24-16

**Responsable Club House Ecolde de Rugby :**

- Michèle CANTARELLI : 06-78-41-22-54

**Groupe Moins de 7 ans (Premiers pas):****Responsable : Laurence MATTE (☎ 06-63-95-29-97)**

- Jean-Philippe LEDUEY.

**Groupe Moins de 9 ans (Mini-Poussins):****Responsable : Philippe RELIN (☎ 06-72-28-47-91) ;**

- Bruno CHARTIER;
- Laurent CHENARD ;
- Maurice OUADAH
- Sébastien MORIN.

**Groupe Moins de 11 ans (Poussins) :****Responsable : Dany CHENET (☎ 06-72-28-47-91)**

- Pascal MORIN (☎ 06-63-94-24-16) ;
- Jean-Marc JACQUENS ;
- Cyril Taho.

**Groupe Moins de 13 ans (Benjamins) :****Responsable : Stéphane VASSEL (☎ 06-83-78-55-68)**

- Michel CANTARELLI (☎ 06-84-32-40-26) ;
- Pascal TERRIEN (☎ 06-62-90-27-28).

**Groupe Moins de 15 ans (Minimes) :****Responsable : Patrick CHENAILLER (☎ 06-03-81-13-23)**

- James FOUQUET ;
- Robin GILLOPE ;



## Calendrier EdR

Michel CANTARELLI

06 84 32 40 26

[michelcantarelli@wanadoo.fr](mailto:michelcantarelli@wanadoo.fr)

[michelcantarelli@gmail.com](mailto:michelcantarelli@gmail.com)

[edr.rambouillet@gmail.com](mailto:edr.rambouillet@gmail.com)



### SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2008

**Pour les moins de 7 ans, moins de 9 ans et moins de 11 ans**, entraînement de 10h à 12h au **Stade du Vieux Moulin**.

**Pour les moins de 13 ans et moins de 15 ans**, rendez-vous à 13h au **Stade du Vieux Moulin**. Départ en car pour Elancourt pour disputer les premiers matches d'évaluation contre Elancourt, Conflans et Epône. **Retour vers 18h30**.

### MARDI 23 SEPTEMBRE 2008

**Pour toutes les catégories**, entraînement de 17h30 à 19h30 au **Stade du Vieux Moulin**.

### SAMEDI 27 SEPTEMBRE 2008

**Pour les arbitres moins de 15 ans**, rendez-vous à 13h au **stade du Vieux Moulin**.

Départ avec le minibus ou les voitures des parents pour Plaisir. Retour vers 18h30

**Pour les moins de 7 ans, moins de 9 ans, moins de 11 ans et moins de 13 ans**, entraînement de 13h30 à 15h30 au **Stade du Vieux Moulin**.

**Pour le reste des moins de 15 ans**, entraînement de 15h30 à 17h30 au **Stade du Vieux Moulin**.

### MARDI 30 SEPTEMBRE 2008

**Pour toutes les catégories**, entraînement de 17h30 à 19h30 au **Stade du Vieux Moulin**.

Et n'oubliez pas

« Encouragez les vôtres et respectez les autres »

**BOITE VOCALE : 0-892-69-15-40**

**CODE CLUB : 2054**



## Benjamins



### **Le Noir et le Blanc**

Bonjour les enfants (et à leurs parents pour ceux qui lisent le H2O)

Ce petit "encart" qui intervient dans le Ôôôôôô combien célèbre H2O en tout début de saison m'a fait penser à ce titre.

En effet, après avoir passé deux saisons très sympas avec les poussins, j'ai émis le souhait de m'occuper pour cette saison des benjamins. Après deux semaines d'entraînement, je ne peux que me satisfaire de mon choix (Michel a fait le même, ce qui ne peut que me faire plaisir !!! eh oui mon Mimi, je t'aime !!!!!!!!!!!).

Certains plaquent bien... d'autres seront de très bons ailiers... 2 ou 3 autres pourront faire de bons demis de mêlée... d'autres encore de bons demi d'ouverture... Mais ce qui me plait plus que tout, c'est que vous formez déjà un groupe, UNE EQUIPE, pas des individualités.

De plus, il n'y a (pour l'instant !!) aucun mot de travers, aucun mauvais esprit, bref que du bonheur !!

Ca, c'est pour le côté BLANC. Maintenant, je vais à contrecœur, vous parler du côté NOIR (**NdIR** : serait-ce le côté obscur de la Force ??)

En Benjamins, nous jouons ou plutôt VOUS jouez à 10. Depuis plusieurs entraînements vous êtes 14... Ce chiffre me convient car je voudrais faire une équipe cette saison avec 3,4 ou 5 remplaçants. Parfait.

Mais ce mardi, sur 14 présents, 9 me disent qu'ils seront *peut-être* là samedi pour les premiers matchs (certes d'évaluation), 5 m'affirment ne pouvoir être là !!!

Bilan comptable : 9 enfants pour une équipe de 10. Donc, le premier tournoi ne sera pas « génial ».

Je tiens aussi à vous signaler à tous, parents comme enfants, que les Minimes comptent sur nous. Si (j'espère que ça n'arrivera jamais mais ça commence mal !!) nous ne pouvons aligner une équipe de Benjamins lors d'un déplacement, les Minimes seront DISQUALIFIES (**NdIR** : en fait « juste » forfait, ça veut dire que nous jouerons, mais nous aurons les deux matchs perdus)

Alors pour les Minimes, pour Michel, Pascal et moi, mais surtout pour vous, soyez nombreux les jours de déplacement. C'est important pour nous tous, pour le club.

**SOYEZ FIERS DE VOS COULEURS**

Salut les gosses et continuez comme ça

**Stef**

## La boutique Rambouillet Sports Rugby

Et pourquoi que les autres clubs y avaient droit et pas nous, hein ?? L'affront est réparé : RS Rugby se lance dans les produits dérivés. Bien sûr, pour le moment, l'offre est limitée, mais elle pourrait vite s'accroître... (la chemise ? les chaussettes ? Le slip RSR ??? ☺)

 <p>1,50 EUROS</p> <p>AUTOCOLLANT ECOLE DE RUGBY</p>	<p>Un petit autocollant pour marquer son attachement au club et faire de l'épate devant les copains ☺</p> <p>Le grand classique de l'Ecole de Rugby, à coller sur la voiture de Papa, son classeur ou son cahier (le sien, pas celui de Papa...)</p>
 <p>8,50 EUROS</p> <p>15 EUROS LES DEUX</p>	<p>Un joli Mug pour boire un bon chocolat chaud ou un thé « very english » après les matchs dans le froid... ou un milk-shake l'été !</p> <p>Cadeau original pour la fête des papas (et des mamans !) ou pour Noël.</p> <p>Capacité : 30cl, de quoi se préparer un bon « Irish coffee » ☺</p>
 <p>50 EUROS</p>	<p>La parka pour faire « comme les éducateurs » ! Confortable et chaude, elle a aussi une petite capuche cachée dans le col pour les jours de pluie (on connaît ça à RS Rugby)</p> <p>En coloris unique (Noir &amp; Gris), elle est proposée en tailles S à XXL</p>

Pour des raisons pratiques, merci de régler vos achats à la commande, a priori auprès de Michel.

## Cadets Teulière

Le calendrier est tombé cette semaine : Rambouillet Sports Rugby évoluera dans la poule 2 avec Courbevoie, l'entente Gif/Chevreuse, Gennevilliers, Mantes, Montesson, Houilles et l'entente Plaisir/Maurepas/Elancourt

Coup d'envoi le 27 septembre à 14h30 avec un déplacement à Courbevoie.

Suite des rencontres :

<b>RS Rugby</b>	Gif-sur-Yvette/Chevreuse	04/10/2008
AS Mantaïse	<b>RS Rugby</b>	11/10/2008
<b>RS Rugby</b>	RC Montesson	18/10/2008
CSM Gennevillois	<b>RS Rugby</b>	08/11/2008
ROC Houilles Carrières Seine	<b>RS Rugby</b>	22/11/2008
<b>RS Rugby</b>	Plaisir/Maurepas/Elancourt	13/12/2008

Pas simple avec 4 déplacements en 7 matchs...

## Cadets Territoriaux

L'effectif est fourni dans le groupe Cadets, c'est pour cela que – au moins – pour la première phase, Rambouillet Sports est inscrit aussi en Cadets Territoriaux.

La poule 6 dans laquelle se trouve le club comprend également Arpajon, Plessis-Meudon, Brétigny, Courbevoie, Le Chesnay, Yerres et Boulogne-Billancourt.

Le premier match aura lieu au vieux Moulin le 27 septembre à 14h30

Suite des rencontres :

AC Boulogne-Billancourt	<b>RS Rugby</b>	04/10/2008
<b>RS Rugby</b>	RO Yerrois	11/10/2008
<b>RS Rugby</b>	Plessis/Meudo/Clamart/Sèvres	18/10/2008
RC Courbevoie	<b>RS Rugby</b>	08/11/2008
<b>RS Rugby</b>	Le Chesnay	22/11/2008
Entente RCCS Brétigny	<b>RS Rugby</b>	13/12/2008

Cette fois, les Cadets recevront 4 fois pour 3 déplacements.

On constate que les dates et horaires sont les mêmes que ceux des Teulière ; il faudra donc être nombreux aux entraînements et bien sûr en match pour assurer les gars !!

## Juniors Balandrade

Première campagne pour les Juniors 100% Rambouillet !! Cool les garçons, pas trop de pression, jouez comme vous savez le faire !

La poule (la 2, si elle ne bouge pas...) serait la suivante :

- ▶ C S M GENNEVILLOIS
- ▶ R C MONTESSON
- ▶ PLAISIR RUGBY CLUB
- ▶ RAMBOUILLET SPORTS
- ▶ A S MANTAISE
- ▶ R O C HOUILLES CARRIERES SEINE
- ▶ CHEVREUSE GIF/YVETTE -19
- ▶ RUGBY CLUB DE COURBEVOIE

Les dates ne sont pas encore connues pour le moment... Si on en croit le site de la FFR, le premier match nous verrait affronter nos amis de Gif-sur-Yvette/Chevreuse. Un combat fratricide en perspective...

Vivement que le championnat commence en tout cas, car le groupe est prometteur ; des tout petits aux Seniors, on a hâte de les voir jouer. Profitez-en pour venir les voir ce samedi à partir de 18h au Vieux Moulin !

## Petites news en vrac

Dans la série « mais que sont-ils devenus ? », je demande Quentin Jaureguiberry ! Venu nous rejoindre le temps d'une saison et quelques petites patates, il s'était fondu tout de suite dans le moule. Surnommé El Butagaz ou encore le Découpeur (je vous laisse deviner l'origine de ces surnoms avant tout affectueux de notre part ☺), après quelques mois à se chercher au niveau professionnel du côté de Reims, le voici donc à Compiègne. Le bougre s'est inscrit dans le club local qui évolue... en fédérale 2, rien de moins ! Pour l'instant, la Première n'est pas d'actualité, mais qui sait... ?

Prend ton temps Quentinou, tu reviens d'une blessure à un genou, c'est jamais facile des machins-là... mais sûr que tu vas vite retrouver le chemin des terrains !

La blessure au genou, c'est un peu la vedette de cette rentrée, puisque notre Nuggets national a subi lui aussi une opération dans ce secteur (« Attention, travaux ! »). Un bout de ménisque en l'occurrence.

La bonne nouvelle, c'est que ça va bien : même si le genou est encore gonflé, il se plie bien (le genou, pas Christophe... quoique, je sais qu'il n'est jamais contre une bonne poilade entre amis) et le retour d'El Mago est prévu pour janvier à peu près.

La mauvaise nouvelle... ben y'en a pas !! Vivement ton retour !!

Jamais deux sans trois comme on dit : C'est Tib (Lux) qui s'est fait opéré... oépré de quoi ?? « aaaah, j'aime, j'aime, j'aime... j'aime tes genoux » (copyright Pierre Vassiliu). Du genou bien entendu. Là, il semble que c'est un peu moins la joie... Courage Tib, on pense à toi !!

Et j'en termine avec nos blessés par Titi, qui se remet doucement d'une pubalgie tenace et d'une entorse à la cheville.

Vivement que l'infirmerie se vide complètement, je vous le dis...

## *Les nouvelles règles (Seniors)*

C'est la classe cette année : nous aussi, nous allons avec les nouvelles règles apparues en Top14 !! Enfin, presque...

### **Règle 6 – Officiels de match**

1 - Les arbitres assistants peuvent aider l'arbitre par tout moyen convenu avec l'arbitre.

### **Règle 17 – Maul**

2 - Supprimer de la règle l'obligation de maintenir la tête et les épaules au-dessus des hanches **sauf pour les catégories C et D (donc les séries régionales)**

3 - Les joueurs sont autorisés à défendre lors d'un maul en le mettant à terre, **sauf pour les catégories C et D (donc les séries régionales)**

### **Règle 19 – Touche et alignement**

4 - Si une équipe envoie le ballon dans ses 22 mètres et que le ballon est ensuite botté directement en touche, il n'y a pas gain de terrain.

5 - Lors d'une remise en jeu rapide, le joueur qui effectue cette remise en jeu peut lancer le ballon soit perpendiculairement à la ligne de touche, soit en arrière vers sa propre ligne de but.

6 - Il n'y a pas de limitation du nombre de joueurs de chaque équipe pouvant participer à un alignement.

7 - Le réceptionnaire doit se tenir à 2 mètres de l'alignement.

8 - Le joueur opposé au lanceur doit se tenir dans la zone comprise entre la ligne des 5 mètres et la ligne de touche, mais doit aussi se tenir à 2 mètres du début de l'alignement.

9 - Les joueurs de l'alignement peuvent effectuer une action de pré-gripping sur un sauteur avant le lancer du ballon.

10 - Il est autorisé de soulever un joueur dans l'alignement.

### **Règle 20 – Mêlée ordonnée**

11 - Mise en place d'une ligne de hors-jeu située à 5 mètres en arrière des pieds du partenaire le plus en arrière de la mêlée.

12 - Identification des lignes de hors-jeu pour le demi de mêlée.

### **Règle 22 – Poteaux de coin**

13 - Les poteaux de coin ne sont plus considérés comme faisant partie de la touche de but, sauf si le toucher à terre est effectué contre le poteau.

La règle du maul ne nous concerne donc pas, elle reste la même, à savoir qu'on ne peut écrouler un maul que si on est seul.

De plus, l'attribution des points est modifiée, avec l'apparition des bonus offensif (3 essais de plus marqués que l'adversaire) et défensif (défaite par 7 points d'écart ou moins).

*Le barème des points est celui du Top14 ! Soit 1 victoire à 4 points, 1 nul à 2 points et 1 défaite à 0 point.*

*Autant dire que la défaite coûtera cher cette saison !!! Et le bonus défensif comme le bonus offensif prendront toute leur signification !*

## *Répertoire Seniors*

NOM	Prénom	Surnom	Téléphone	Adresse-mail
ALLEGRE-DE-LA-SOULE	Edouard	Ed	06-26-74-37-97	<a href="mailto:edouard_zbeul.10@hotmail.com">edouard_zbeul.10@hotmail.com</a>
BAUDESSON	Ludovic	Ludo	06-24-40-36-38	
BECHET	Alexandre	Alex Minot	06-79-47-13-35	<a href="mailto:zaz_78@hotmail.fr">zaz_78@hotmail.fr</a>
BORDES	Sébastien	Seb	06-75-00-50-89	<a href="mailto:seb.bordes31@free.fr">seb.bordes31@free.fr</a>
BOUGUETAIB	Kamel	Kam	06-14-13-12-60	
CELLERIER	Thomas	Tom, Coach	06-61-50-93-84	<a href="mailto:tomcellerier@hotmail.com">tomcellerier@hotmail.com</a>
CHANCLOU	Yohann			
CHENAILLER	Patrick	Patoche	06-03-81-13-23	<a href="mailto:patoche_78@hotmail.fr">patoche_78@hotmail.fr</a>
CHERRIER	Rodolphe		06-64-71-72-06	<a href="mailto:rodolphe.cherrier@sews-e.com">rodolphe.cherrier@sews-e.com</a>
DANIZET	Vincent	Vince	06-70-52-77-12	<a href="mailto:foudjeez@hotmail.fr">foudjeez@hotmail.fr</a>
DAVID	Jean-François	Jeff, La Rillette	06-64-43-19-02	<a href="mailto:jeffrugby@free.fr">jeffrugby@free.fr</a>
DE BAUVIVIER	Alban		06-12-38-86-67	<a href="mailto:alban.gdb@orange.fr">alban.gdb@orange.fr</a>
DEFRETIN	Damien	Dams	06-17-52-30-56	<a href="mailto:dams_0508@hotmail.fr">dams_0508@hotmail.fr</a>
DELANNOY	Lino			
DORMEAU	Maxime	Max	06-80-84-44-03	<a href="mailto:momo-so@hotmail.fr">momo-so@hotmail.fr</a>
DURAND	Matthieu	Matth	06-62-07-65-86	<a href="mailto:matth9@wanadoo.fr">matth9@wanadoo.fr</a>
FAVEROT	Yvan-Pierre	Hippie		<a href="mailto:yp.faverot@wanadoo.fr">yp.faverot@wanadoo.fr</a>
FRANC	François	Franchess	06-08-92-06-01	<a href="mailto:francois.franc@wanadoo.fr">francois.franc@wanadoo.fr</a>
GAYRAUD	Nicolas	Nico, Nicky	06-74-01-99-29	<a href="mailto:nicogayraud@hotmail.fr">nicogayraud@hotmail.fr</a>
GOUT	Christophe		06-33-54-18-52	<a href="mailto:christophe_gout@yahoo.fr">christophe_gout@yahoo.fr</a>
KROSNICKI	Nicolas			<a href="mailto:nicolas.krosnicki@sews-e.com">nicolas.krosnicki@sews-e.com</a>
LAPERSONNE	Eric	Rico	06-16-29-31-19	<a href="mailto:erik9.8@hotmail.fr">erik9.8@hotmail.fr</a>
LARRALDE	Christophe	Tof	06-26-58-54-32	<a href="mailto:chlarralde@hotmail.com">chlarralde@hotmail.com</a>
LARTIGUES	Aurélien	Aurel	06-24-75-30-62	<a href="mailto:orelio7@hotmail.fr">orelio7@hotmail.fr</a>
LARTIGUES	Gaétan	Gatoune		
LECOMTE	Mickaël			
LEFORT	Guillaume	Guig		
LEVY	Yoann			
LUCE	Sébastien	Lulu		
MARESQ	Fred		06-22-82-12-90	<a href="mailto:fred_maresq@hotmail.com">fred_maresq@hotmail.com</a>
MARTY	Yvain		06-82-36-13-16	<a href="mailto:y20@neuf.fr">y20@neuf.fr</a>
MASSON	Matthieu			<a href="mailto:s_b_e_b@hotmail.com">s_b_e_b@hotmail.com</a>
MAURY	Eddy			<a href="mailto:ddenn15@hotmail.fr">ddenn15@hotmail.fr</a>
MIRAMBELLA	François			<a href="mailto:mor@masterofrock.com">mor@masterofrock.com</a>
MONNIER	Gregory	Forrest	06-14-14-60-57	<a href="mailto:gregory.monnier@free.fr">gregory.monnier@free.fr</a>
MOREAU	Alexandre	Alex	06-21-22-40-99	<a href="mailto:alex_moreau@hotmail.com">alex_moreau@hotmail.com</a>
MORIN	Christophe	Titi		<a href="mailto:CHRISTOFF@free.fr">CHRISTOFF@free.fr</a>
NOGUES	Christophe	Nuggets	06-30-03-11-41	<a href="mailto:christoph.nogues@wanadoo.fr">christoph.nogues@wanadoo.fr</a>
PATRON	David	Dav, Le Boss	06-23-21-07-31	<a href="mailto:patrondavid@wanadoo.fr">patrondavid@wanadoo.fr</a>
PELLERIN	Grégory	Greg		
ROCCO	Laurent	Lolo	06-28-04-23-21	<a href="mailto:l.rocco@free.fr">l.rocco@free.fr</a>
ROUZAUD	Christophe	Totof	06-85-73-83-40	<a href="mailto:topherouzo@hotmail.fr">topherouzo@hotmail.fr</a>
RUIZ	Hélios		06-09-86-02-37	<a href="mailto:helios.ruiz@sealedair.com">helios.ruiz@sealedair.com</a>
SENEZ	Guillaume	Nenez		<a href="mailto:Elpoulpe78@hotmail.fr">Elpoulpe78@hotmail.fr</a>
SICARD	Arnaud	Nono	06-87-03-44-36	<a href="mailto:sicard@anfr.fr">sicard@anfr.fr</a>
SIMONNET	Matthieu	Mat		<a href="mailto:matt_aka_2pac@hotmail.fr">matt_aka_2pac@hotmail.fr</a>
TAHOA	Cyril	Taho	01-34-83-95-60	<a href="mailto:cyril.rugby@hotmail.fr">cyril.rugby@hotmail.fr</a>
TERRIEN	Pascal	Pakal	06-62-90-27-28	<a href="mailto:pascal.terrien@snef.fr">pascal.terrien@snef.fr</a>
TROUFLEAU	Benjamin	Barouf, Ben	06-07-81-79-62	<a href="mailto:btroufleau@orange.fr">btroufleau@orange.fr</a>
VANTHEEMSCHÉ	Julien	Juju		<a href="mailto:jujunounours78@hotmail.com">jujunounours78@hotmail.com</a>
YVON	Fabien			

## Blagounettes en pagaille

Deux bébés viennent de naître à l'hôpital.

L'un dit à l'autre :

- T'es une fille ou un garçon ?
- Je suis une petite fille... et toi ?
- Moi, je ne sais pas...
- Baisse ton drap, je vais te dire ce que tu es !

Il baisse son drap

- Baisse plus bas, je ne vois pas !!!

Il baisse encore plus bas et la petite fille dit :

- Oh, ben t'es un petit garçon, t'as des chaussons bleus !!!
- 

Un petit garçon annonce à sa mère :

- J'ai décidé de ne plus aller à l'école !
  - En quel honneur ?
  - Aux infos, ils ont dit qu'on avait abattu quelqu'un en Italie parce qu'il en savait trop !
- 

Une maman vient d'avoir un deuxième bébé.

La nuit il se met à pleurer.

La maman se lève alors et dit :

- Il va falloir que j'aïlle le changer !
- Le petit frère, entendant cela, s'adresse alors à la maman :
- Ho oui, change-le et prends-en un autre qui pleure moins !!!
- 

Un gamin regarde sa mère enceinte se dévêtir...

- Dis Maman, pourquoi tu as un gros ventre ?
  - Ça, lui répond sa maman, c'est parce que papa m'a donné un petit bébé.
- Il sort de la chambre et s'en va retrouver son père pour lui demander
- Papa, c'est vrai que tu as donné un petit bébé à maman ?
  - Oui, lui répond tendrement son jeune papa...
  - Hé bien ! Elle l'a mangé !!!
- 

Deux enfants de six ans discutent...

L'un dit à l'autre :

- Eh ! Ce matin, j'ai trouvé une capote dans la véranda...

Et l'autre lui répond :

- C'est quoi une véranda ?

(Merci à Totof Nuggets ☺)